



**STADT ESSEN**

**Der Oberbürgermeister  
Gesundheitsamt**

Hindenburgstraße 29  
45127 Essen

53 - Fachbereichsleitung

Frau Böttcher

Raum 1.25  
Telefon (0201) 88-53010  
Telefax (0201) 88-53015  
e-mail @  
gesundheitsamt.essen.de

02.03.2020

Stadt Essen · Fachbereich 53 · 45121 Essen

## Empfehlung einer freiwilligen häuslichen Quarantäne

Sehr geehrte Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Elternabends der Jahrgangsstufe 10 vom 28.02.2020 im Theodor-Heuss-Gymnasium,

wahrscheinlich haben Sie inzwischen bereits erfahren, dass es in der Elternschaft einen positiven Befund mit dem neuartigen Coronavirus (SARS-CoV-2) gab. Das Lagezentrum Untere Gesundheitsbehörde (LZ UGB) überwacht den Fall und bewertet aktuell das Infektionsrisiko für Personen in deren direktem Umfeld. Insbesondere wird geprüft, welche Kontaktpersonen eine 14-tägige häusliche Quarantäne unter Beobachtung durch das Gesundheitsamt gemäß § 29 des Infektionsschutzgesetzes (IfSG) einhalten müssen.

In diesem Zusammenhang ist das Lagezentrum Untere Gesundheitsbehörde auch über den Elternabend informiert. Als Teilnehmerinnen und Teilnehmer dieser Veranstaltung fragen Sie sich sicher, was das für Sie bedeutet. Nach der Definition des Robert Koch-Instituts gilt, dass Sie sich zwar mit einer positiv getesteten Person in einem Raum aufgehalten haben, allerdings keinen 15-minütigen face-to-face-Kontakt hatten. Deshalb ist für Sie keine angeordnete Quarantäne gemäß Infektionsschutzgesetz erforderlich. Das Robert Koch-Institut empfiehlt in diesen Fällen als Maßnahme allerdings, sich 14 Tage im häuslichen Umfeld aufzuhalten.

Diese Maßnahme ist freiwillig und hat einen rein präventiven Charakter. Sie sind lediglich als Kontaktperson der Kategorie II (geringeres Infektionsrisiko) eingestuft.

Wenn Sie Rückfragen haben, steht Ihnen das eingerichtete Bürgertelefon der Stadt Essen täglich von 8 bis 18 Uhr (auch am Wochenende) sowie heute zusätzlich zwischen 18 und 20 Uhr zur Verfügung. Die Stadt Essen hat unter [www.essen.de/gesundheit/coronavirus\\_aktuell.de](http://www.essen.de/gesundheit/coronavirus_aktuell.de) alle Informationen zusammengefasst. Im Übrigen verweisen wir auf die untenstehenden Regeln zur gesundheitlichen Hygiene und Vorsorge.



e-mail [aerztlicher-dienst@gesundheitsamt.essen.de](mailto:aerztlicher-dienst@gesundheitsamt.essen.de)  
Internet [www.essen.de](http://www.essen.de)

Beachten Sie zusätzlich folgende Regeln:

Seite 2

- Minimieren Sie soweit möglich die Kontakte zu anderen Personen.
- Vermeidung von Händegeben und Anhusten.
- Beim Husten oder Niesen Einmaltaschentuch vor Mund und Nase halten.
- Das Einmaltaschentuch direkt entsorgen.
- Vermeidung der Berührung von Nase, Augen und Mund.
- Räume häufig lüften. Ist eine Querlüftung möglich, so sollte diese häufig durchgeführt werden.
- Häufiges Händewaschen mit Wasser und Seife, insbesondere nach Personenkontakt, vor dem Essen und nach dem Besuch sanitärer Einrichtungen.

Hinweis:

Zum Schutz vor Coronaviren ist keine zusätzliche Händedesinfektion notwendig, da das Virus sehr instabil ist und bereits durch adäquates Händewaschen inaktiviert wird.

- Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes in der Öffentlichkeit oder in sonstigen Situationen des Alltags ist nicht erforderlich. Es ist wissenschaftlich nicht erwiesen, dass das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes das Risiko einer Ansteckung für eine gesunde Person verringert.
- Der Abstand zu Erkrankten (ca. 1 bis 2 Meter) schützt vor einer Übertragung des neuen Coronavirus. Diese Maßnahmen sind auch in Anbetracht einer Grippewelle überall und jederzeit angeraten.
- Entwickeln sich bei Ihnen Krankheitssymptome, wie Fieber, Halsschmerzen, Kopfschmerzen, Husten, setzen Sie sich unmittelbar mit dem Bürgertelefon 0201/ 1238 888 der Stadt Essen in Verbindung und weisen auf Ihre freiwillige häusliche Quarantäne nach einem positiven Befund in Ihrer Umgebung hin.
- Sollte eine massive Erkrankung vorliegen, Sie sich instabil fühlen oder einen akuten Notfall erleiden, wenden Sie sich wie gewohnt an die 112.

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit und Unterstützung.

  
Frau Böttcher  
Fachbereichsleiterin